



TIPS:

Your suggestions and comments for COSTWAY are really important to us!
We sincerely solicit you to go back to our shop and leave a good rating in just a simple click. It would be quite encouraging if you could kindly do so like below:

★★★★★ Great products so far

February 24, 2018

Great products so far. Fast delivery, easy setup, and working without any issues.

With your inspiring rating, COSTWAY will be more consistent to offer you EASY SHOPPING EXPERIENCE, GOOD PRODUCTS and EFFICIENT SERVICE!

Ihre Vorschläge und Kommentare für COSTWAY sind wirklich wichtig für uns!
Wir bitten Sie aufrichtig, in unseren Shop zurückzukehren und durch nur einen Klick eine gute Bewertung zu hinterlassen. Es wäre sehr ermutigend, wenn Sie das so tun könnten:

★★★★★ Tolle Produkte bis jetzt

24. Februar 2018

Gute Produkte. Schnelle Lieferung, einfaches Aufbauen, funktionieren ohne Problem.

Mit Ihrer inspirierenden Bewertung wird COSTWAY konsistenter sein, um Ihnen EIN SCHÖNES EINKAUFSERLEBNIS, GUTE PRODUKTE und EFFIZIENTEN SERVICE zu bieten!

Vos suggestions et vos commentaires pour COSTWAY sont vraiment importants pour nous !
Nous vous invitons sincèrement à revenir à notre boutique pour laisser une bonne évaluation seulement en un clic. Ce serait très encourageant si vous pouviez le faire comme ci-dessous:

★★★★★ Bons produits jusqu'à présent

24 février 2018

Excellents produits jusqu'à présent. Livraison rapide et installation facile. Il fonctionne sans problème.

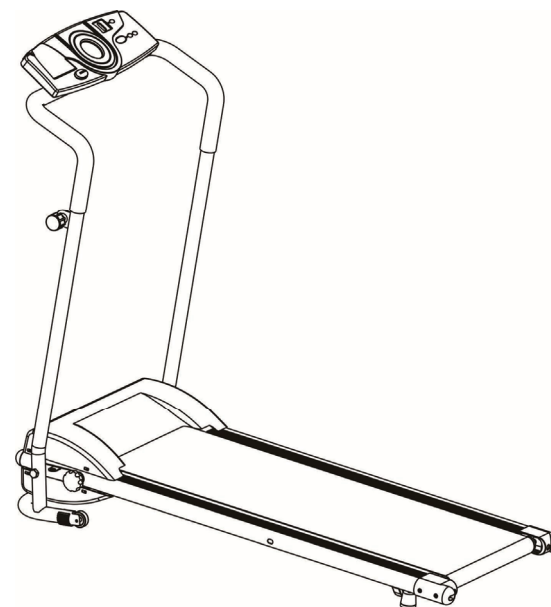
Avec votre évaluation inspirante, COSTWAY sera plus professionnel dans le but de vous offrir une BONNE EXPERIENCE D'ACHATS, de BONS PRODUITS et un SERVICE EFFICACE!

US office:Fontana

UK office:Ipswich

DE office:FDS GmbH,Neuer Hölzigbaum 36,22143 Hamburg,Deutschland

FR office : 26 RUE DU VERTUQUET, 59960 NEUVILLE EN FERRAIN, FRANCE



USER'S MANUAL/HANDBUCH/MANUEL DE L'UTILISATEUR /MANUAL DEL USUARIO/MANUALE UTENTE/INSTRUKCJA OBSŁUGI

Folding Treadmill / Elektrisches Laufband /
Tapis Roulant / Cinta de Correr Plegable /
Tapis Roulant Elettrico / Bieżnia elektryczna
SP36162DE

EN | DE | FR | ES | IT | PL

1. CAUTION

To avoid any hurts, please read this manual carefully before using.



- For safety purpose do not stand on running belt while starting.
- Please stop immediately for any feeling of vomit, discomfort during using.
- Please increase speed slowly if needed.
- Adjustment of belt is prohibited during using.
- It is suggested to wear sports shoes when using the machine.
- Children, elder, pregnant women, patients are prohibited to use the machine.
- Please clip the safety key on your clothing during using.
- Please firmly hold the hand bars during using.

2. SAFETY NOTIICE

- Please put the machine on flat ground. It is unsuitable to put the machine at following places:
 - ① Outdoors.(The machine is specially designed for indoor use only)
 - ② Slant ground or slant places on balcony.
 - ③ Sunlight area or near heater.
 - ④ Big noisy places.
- Error may appear if the power is not stable. Please do not use the same socket together with the computer, air conditioner etc.
- It is suggested to wear sports shoes and gym suit when using the machine.
- Please increase or decrease speed slowly.
- Be careful of children or other objects while folding and unfolding the machine.
- Do not put the machine near to the wet object. Error may be caused by waterdrop.

3. CAUTION DURING USE

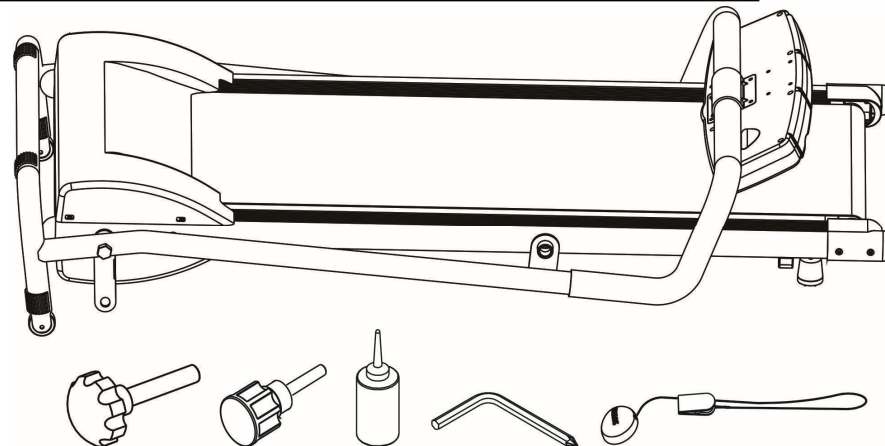
- If you do not feel well before using, please consult with your doctor or coach.
- Improper use may cause body injuries.
- Please pull up plug after using.
- Please pull out plug for any movement or parts replacement for the machine.
- Children, elder, pregnant women are prohibited to use the machine. Patients need doctor's consultant before using.
- Please place the machine on flat places. Do not locate any objects 2M behind the machine.
- Do not start the machine when it is folded.

- Waterdrop is prohibited to run into the machine , especially to motor, power line and plug.
- Danger may cause if wearing long dress or other unsuitable dresses during use.
- Enclosed spaces, air uncirculated places and flammable places are prohibited to use the machine.
- Do not put any objects on the machine.
- Put away the plug from heated place or fire seat.
- Please switch off all functions and pull out plug after using.
- Please do not stand directly on the belt while starting the machine.
- Do not disassemble the machine without the conduct of professional person.
- Please make sure the running belt is fastened before using.

4. Technical Specification

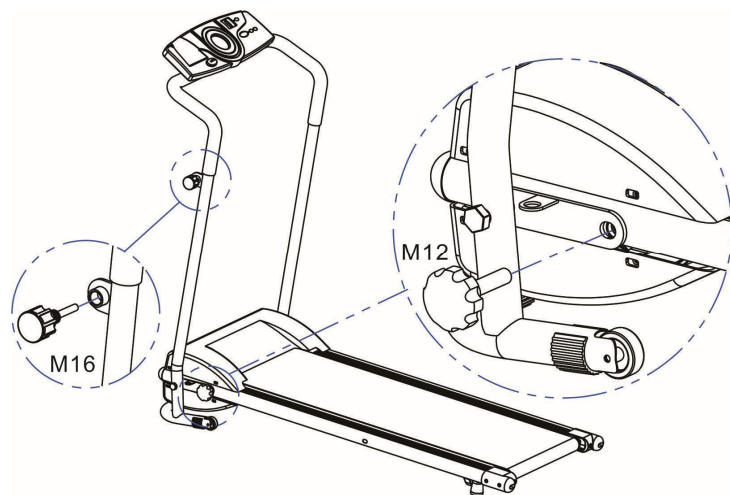
Product Name	Treadmill
Voltage	220 - 240V
Frequency	50Hz
Speed	1.0-10.0KM/h
User Weight Capacity	100KG

5. Hardware and Tools



Serial NO.	Part Name	Spec	qty	unit
	Main Frame			
	Fix knob	M12*20	1	PCS
	Stretch Knob	M16*35		PCS
	Silicone oil			PCS
	Hex Wrench		1	PCS
	Safety key	Red	1	PCS

6. Assembly Instruction



Put M16 stretch knob and M12 fix knob to the places as the picture shown, then put safety key on the yellow area of panel.

7. Control Panel

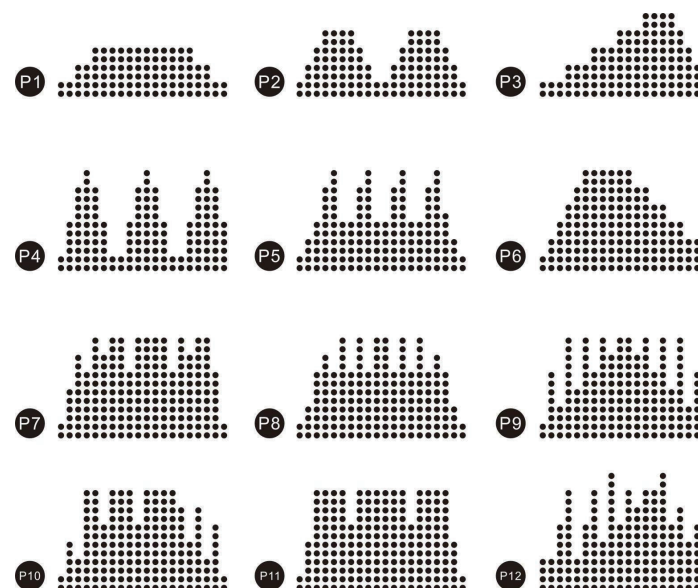


1. Check that the red power switch on the back of the machine is turned off.

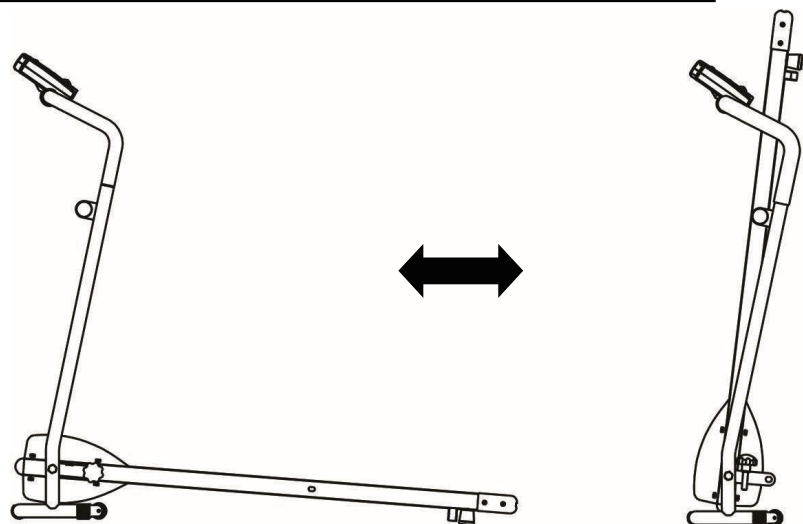
2. The power supply socket should be turned off at the wall, then insert the power cable into the wall and at the back of the machine.
3. Turn on the power supply at the wall and turn on the red power switch at the back of the machine.
4. Place the emergency stop safety key on the front of the console. Clip the other end of the safety key onto your clothes and stand on the running belt facing the console.
5. Press the "LIGA/DESLIGA" key, the machine will start at 1.0KM/h after 3 seconds.
6. Press "+" key to increase the speed and "-" key to decrease the speed. The fastest speed is 10.0M/h and lowest is 1.0KM/h.
7. Press "MODE" key, the screen will show Distance, Time, Calorie.
8. 12 programs range from P1-P12. When in standby status, press "PROG" key to set the programs then press "LIGA/DESLIGA" to start the machine.
9. Touch the heart sensors, the screen will show heart rate frequency.
10. In case of emergency, please pull out safety key. The machine will stop very slowly.
11. To stop the machine you can also press the "LIGA/DESLIGA".
12. Press restart key, all data will be cleared to standby status.

PRE-SET PROGRAMS x 12

The speed and time of the pre-set programs are fixed and cannot be changed.
The default time for the pre-set programs is 30 minutes.



8. Fold and Unfold



Fold :

Turn on the fixed knob then lift the running board to assemble the machine. Pull out the tension knob. Then use the machine after electrifying.

Unfold :

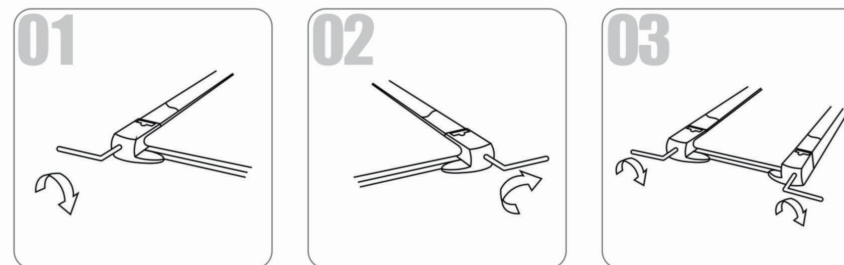
Pull out the tension knob then fall down the running board and fix the machine with the fixed knob. Then use the machine after electrifying.

9. USAGE OF SILICONE OIL



Pull up the running belt tightly. Then put the silicone oil to running board. Then start the machine to allow it running for 3 minutes without loading. It is better to maintain like this every 30 hours working of the machine. This can save lifetime of parts properly.

10. Running Belt Adjustment



(1) Running belt deviates to left

Start the machine at a speed of at 2.0-3.0KM/h without loading, use the die nut to make the screw go 1/4 circle (see fig1). Then make the machine running without loading 1-2 minutes. Please adjust like this to make the belt till to mid place.

(2) Running belt deviates to right

Start the machine at a speed of at 2.0-3.0KM/h without loading, use the die nut to make the screw go 1/4 circle (see fig2). Then make the machine running without loading 1-2 minutes. Please adjust like this to make the belt till to mid place.

(3) Running belt logjam

If the running belt is in dead condition, use the die nut to make the screw 1/2 circle both left and right till this logjam solved.

11. DAILY MAINTENANCE

1. Please disconnect power before checking the machine or cleaning.
2. Clear belt and dial plate after use, at least once a week.
3. Check and tighten screws and spines at fixing point.
4. Do not hang clothes or other objects on the machine.

1. BEACHTUNG

Lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung sorgfältig durch, um Verletzungen zu vermeiden.



- Aus Sicherheitsgründen stellen Sie sich in Betrieb nicht auf den Laufgurt.
- Wenn Sie während des Gebrauchs Beschwerden haben oder sich übergeben möchten, beenden Sie die Anwendung sofort.
- Erhöhen Sie bitte die Geschwindigkeit bei Bedarf langsam.
- Bitte stellen Sie den Riemen nicht während des Gebrauchs ein.
- Wir empfehlen, dass Sie Sportschuhe tragen, wenn Sie die Maschine benutzen.
- Kinder, ältere Menschen, schwangere Frauen und Patienten dürfen das Gerät nicht benutzen.
- Bitte klemmen Sie den Sicherheitsschlüssel während des Gebrauchs an Ihrer Kleidung.
- Bitte halten Sie die harten Stangen während des Gebrauchs fest.

2. SICHERHEITSHINWEIS

- Bitte stellen Sie die Maschine auf einen ebenen Boden. Die folgenden Positionen sind für die Platzierung der Maschine nicht geeignet:
 - ① Außenbereich. (Diese Maschine ist speziell für den Innenbereich konzipiert.)
 - ② Schräger Boden oder schräge Stellen im Balkon.
 - ③ Stelle unter Sonneneinstrahlung oder in der Nähe von Heizgeräten.
 - ④ Ganz laute Orte.
- Ein Fehler kann auftreten, wenn die Stromversorgung nicht stabil ist. Bitte verwenden Sie nicht dieselbe Steckdose zusammen mit Computer, Klimaanlage usw.
- Wir empfehlen, dass Sie Sportschuhe und einen Trainingsanzug tragen, wenn Sie die Maschine benutzen.
- Erhöhen oder verringern Sie bitte die Geschwindigkeit bei Bedarf langsam.
- Bitte achten Sie beim Ein- und Ausklappen der Maschine auf die Kinder oder andere Gegenstände.
- Bitte halten Sie die Maschine von nassen Gegenständen fern, da der Fehler durch Wassertropfen verursacht werden kann.

3. BEACHTUNG WÄHREND DES GEBRAUCHS

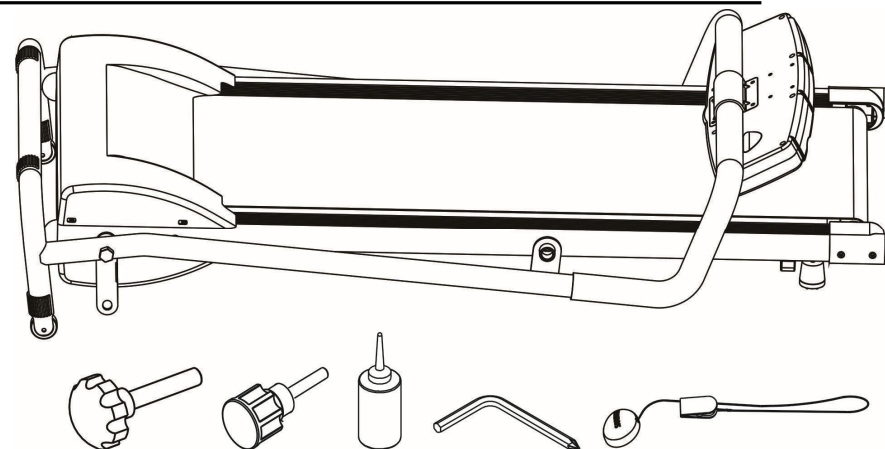
- Wenn Sie sich vor dem Gebrauch des Geräts unwohl fühlen, wenden Sie sich bitte an einen Arzt oder Coach.
- Unsachgemäße Verwendung kann zu Körperverletzungen führen.
- Bitte ziehen Sie den Stecker der Maschine nach Gebrauch heraus.
- Bitte ziehen Sie den Stecker für jede Bewegung oder jeden Austausch von Maschinenteilen heraus.
- Kinder, ältere Menschen und schwangere Frauen dürfen das Gerät nicht benutzen. Patienten müssen vor der Anwendung von einem Arzt konsultiert werden.
- Bitte stellen Sie die Maschine an flachen Orten. Stellen Sie keine Gegenstände innerhalb von 2 Metern hinter der Maschine.
- Starten Sie die Maschine nicht, wenn die gefaltet ist.

- Wassertropfen können nicht in die Maschine gelangen, insbesondere nicht in den Motor, das Netzkabel und den Stecker.
- Wenn Sie während des Gebrauchs einen langen Rock oder andere ungeeignete Kleidung tragen, kann dies zu Gefahren führen.
- Es ist verboten, die Maschine in geschlossenen Räumen, in Bereichen ohne Luftzirkulation und an Orten mit brennbaren Dingen zu verwenden.
- Stellen Sie keine Gegenstände auf die Maschine.
- Der Stecker sollte von erhitzten Stellen oder Zündquellen ferngehalten werden.
- Nach Gebrauch sollten Sie bitte alle Funktionen der Maschine ausschalten und den Stecker herausziehen.
- Bitte stellen Sie sich beim Starten der Maschine nicht direkt auf den Riemen.
- Sie können die Maschine nur unter Anleitung von Fachleuten zerlegen.
- Bitte schnallen Sie den Sicherheitsgurt vor dem Gebrauch fest an.

4. Technische Spezifikation

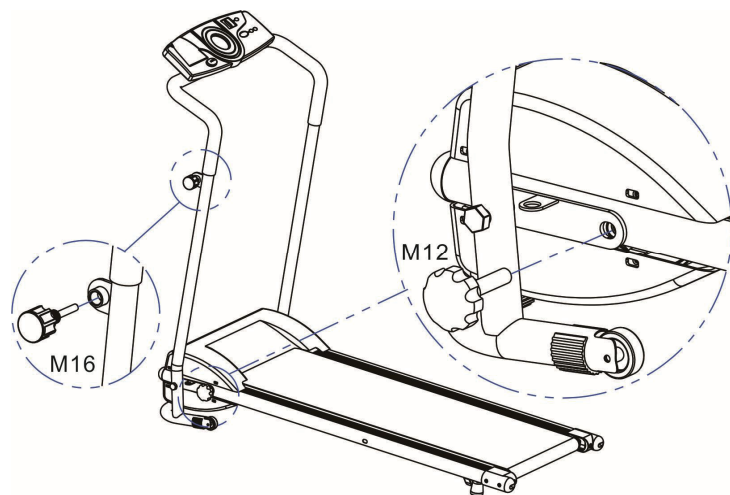
Produktname	Laufband
Spannung	220-240 V
Frequenz	50Hz
Geschwindigkeit	1,0-10,0 km / h
Max. Belastbarkeit	100KG

5. Teile und Werkzeuge



	Name der Teile	Einzelheiten	Menge	Einheit
	Hauptrahmen			
	Befestigungsknauf	M12*20	1	Stück
	Stretchknauf	M16*35		Stück
	Silikonöl			Stück
	Sechskantstiftschlüssel		1	Stück
	Sicherheitsschlüssel	Rot	1	Stück

6. Montageanleitungen



Setzen Sie Stretchknopf-M16 und Befestigungsknauf-M12 wie gezeigt an die Stellen, und stecken Sie dann den Sicherheitsschlüssel in den gelben Bereich des Panels.

7. Systemsteuerung



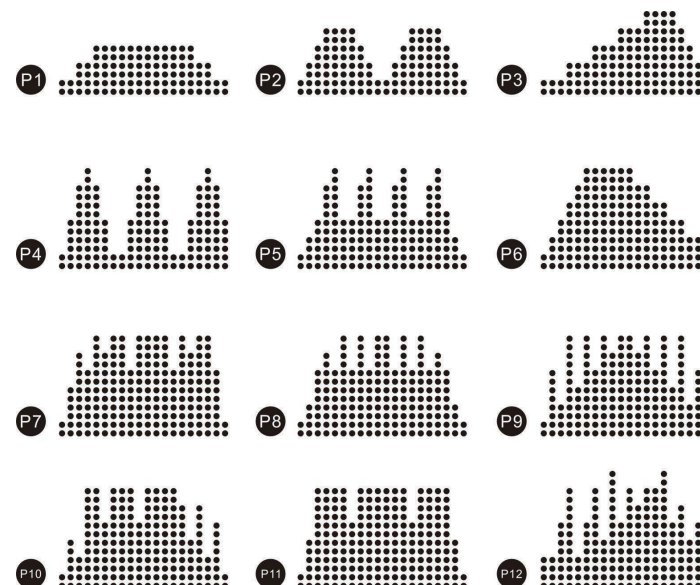
1. Überprüfen Sie, ob der rote Schalter auf der Rückseite des Geräts ausgeschaltet ist.
2. Sie sollten Sie die Steckdose an der Wand ausschalten und stecken Sie das Netzkabel in die Wand und auf die Rückseite des Geräts.
3. Schalten Sie die Stromversorgung an der Wand und den roten Schalter an der Rückseite der Maschine ein.

4. Legen Sie den Not-Aus-Sicherheitsschlüssel an die Vorderseite der Konsole. Klemmen Sie das andere Ende des Sicherheitsschlüssels an Ihrer Kleidung und stellen Sie sich auf den Laufgurt in Richtung Konsole.
5. Drücken Sie die Taste „LIGA/DESLIGA“ startet die Maschine nach 3 Sekunden mit 1,0 km / h.
6. Drücken Sie die Taste „+“, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, und die Taste „-“ um die Geschwindigkeit zu verringern. Die schnellste Geschwindigkeit beträgt 10,0 m / h und die niedrigste 1,0 km / h.
7. Durch Drücken der Taste „MODE“ werden Entfernung, Zeit und Kalorien auf dem Bildschirm angezeigt.
8. Es gibt 12 Programme: P1-P12. Drücken Sie im PROG-Modus die Taste „PROG“ wenn im Standby-Status. Und drücken Sie dann die Taste „LIGA/ DESLIGA“, um die Maschine zu starten.
9. Durch Berühren des Herzsensors wird die Rhythmusfrequenz auf dem Bildschirm angezeigt.
10. Ziehen Sie im Notfall den Sicherheitsschlüssel heraus und die Maschine stoppt sehr langsam.
11. Sie können auch die Taste „LIGA/DESLIGA“ drücken, um die Maschine zu stoppen.
12. Drücken Sie die Restart-Taste werden alle Daten gelöscht in den Bereitschaftsmodus versetzt.

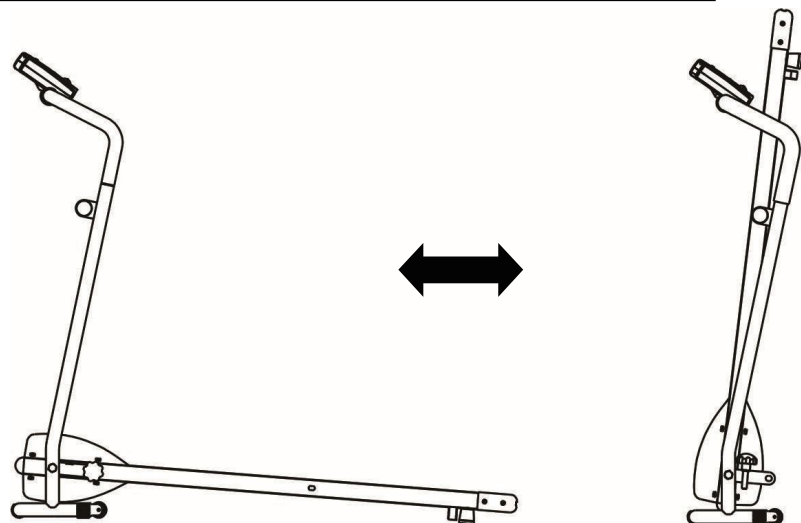
12 Voreingestellte Programme

Die Geschwindigkeit und Zeit der voreingestellten Programme sind fest und können nicht geändert werden.

Die Standardzeit für die voreingestellten Programme beträgt 30 Minuten.



8. Das Falten und Entfalten



Das Falten:

Schalten Sie zuerst den Befestigungsknauf ein und heben Sie dann das Pedal an, um die Maschine zusammenzubauen. Dann ziehen Sie den Spannknauf auf die Plattform heraus, lösen Sie den Knopf, um die Maschine zu befestigen. Schließlich können Sie die Maschine bewegen.

Das Entfalten:

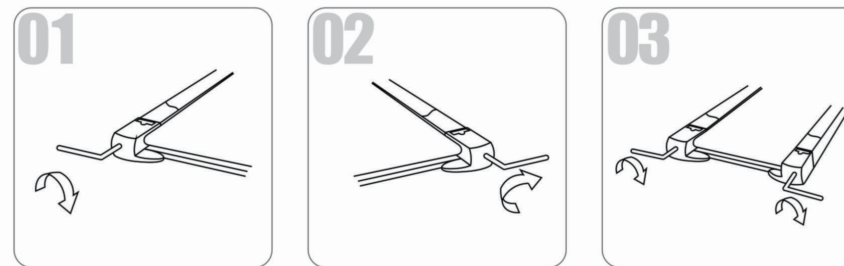
Ziehen Sie den Spanknopf heraus, fallen Sie auf das Trittbrett und befestigen Sie die Maschine mit dem festen Knopf. Verwenden Sie die Maschine nach dem Elektrifizieren.

9. VERWENDUNG VON SILIKONÖL



Ziehen Sie den Laufriemen fest an. Dann das Silikonöl auf das Trittbrett geben. Starten Sie dann die Maschine, damit sie 3 Minuten lang ohne Laden laufen kann. Es ist besser, alle 30 Betriebsstunden der Maschine so zu warten. Dies kann die Lebensdauer von Teilen ordnungsgemäß sparen.

10. Einstellung des Riemens



(1) Wenn der Laufgurt nach links abfallend:

Starten Sie die Maschine mit einer Geschwindigkeit von 2,0 bis 3,0 km / h ohne Laden und drehen Sie die Schraube mit der Mutter um eine Vierteldrehung (siehe Abbildung 1). Die Maschine läuft dann 1-2 Minuten ohne Laden. Stellen Sie es so ein, um den Riemen in die mittlere Position zu bringen.

(2) Wenn der Laufgurt nach rechts abfallend:

Starten Sie die Maschine mit einer Geschwindigkeit von 2,0 bis 3,0 km / h ohne Laden und drehen Sie die Schraube mit der Mutter um eine Vierteldrehung (siehe Abbildung 2). Die Maschine läuft dann 1-2 Minuten ohne Laden. Stellen Sie es so ein, um den Riemen in die mittlere Position zu bringen.

(3) Wenn der Laufgurt stagniert ist:

Wenn sich der Laufriemen in einem toten Zustand befindet, drehen Sie die Schraube mit der Mutter links und auch rechts um eine halbe Umdrehung, bis das Problem behoben ist.

11. TÄGLICHE WARTUNG

1. Bitte schalten Sie die Stromversorgung aus, bevor Sie die Maschine überprüfen oder reinigen.
2. Nach dem Gebrauch reinigen Sie den Gurt und das Zifferblatt mindestens einmal pro Woche.
3. Überprüfen Sie bitte die Schrauben und Stacheln den Befestigungspunkten und ziehen Sie sie fest.
4. Sie sollten keine Kleidung oder andere Gegenstände an die Maschine hängen.

1. ATTENTION

Pour éviter toute blessure, veuillez lire attentivement ce manuel avant de l'utiliser.



- Pour des raisons de sécurité, ne vous tenez pas debout sur la courroie de course pendant le démarrage.
- Veuillez vous arrêter immédiatement pour toute sensation de vomissement, de saccade pendant l'utilisation.
- Veuillez augmenter lentement la vitesse si nécessaire.
- Le réglage de la courroie est interdit pendant l'utilisation.
- Il est conseillé de porter des chaussures de sport lors de l'utilisation de l'appareil.
- Les enfants, les personnes âgées, les femmes enceintes et les patients ne peuvent pas utiliser la machine.
- Veuillez fixer la clé de sécurité sur vos vêtements pendant l'utilisation.
- Veuillez tenir fermement les barres de sécurité pendant l'utilisation.

2. AVIS DE SÉCURITÉ

- Veuillez poser la machine sur un sol plat. Il est déconseillé de placer la machine aux endroits suivants :
 - ① À l'extérieur (la machine est spécialement conçue pour un usage intérieur)
 - ② Sur un terrain en pente ou sur un balcon.
 - ③ Dans un endroit ensoleillé ou à proximité d'un chauffage.
 - ④ Dans un endroit bruyant.
- Une erreur peut apparaître si la puissance n'est pas stable. Veuillez ne pas utiliser la même prise avec l'ordinateur, le climatiseur, etc.
- Il est conseillé de porter des chaussures de sport et une tenue de sport lors de l'utilisation de l'appareil.
- Veuillez augmenter ou diminuer la vitesse lentement.
- Faites attention aux enfants ou à d'autres objets lorsque vous pliez et dépliez l'appareil.
- Ne placez pas la machine à proximité d'un objet humide. Une erreur peut être causée par une goutte d'eau.

3. ATTENTION PENDANT L'UTILISATION

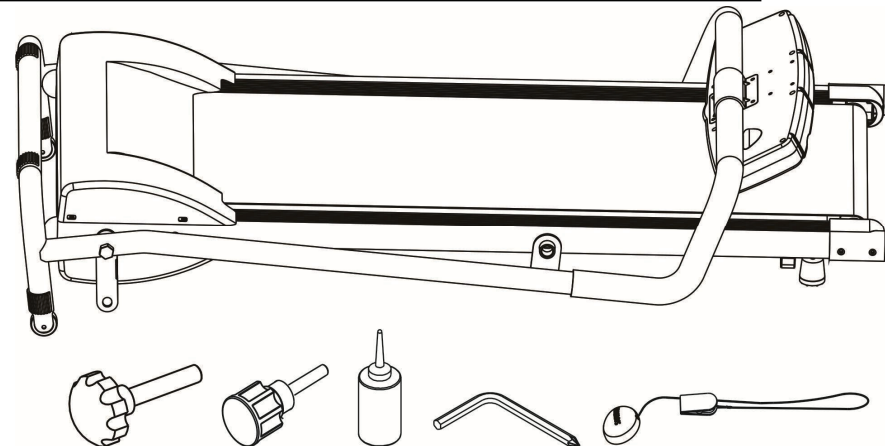
- Si vous ne vous sentez pas bien avant l'utilisation, veuillez consulter votre médecin ou votre entraîneur.
- Une mauvaise utilisation peut provoquer des blessures corporelles.
- Veuillez débrancher la prise après l'utilisation.
- Veuillez débrancher la fiche pour tout mouvement ou changement de pièces de l'appareil.
- Les enfants, les personnes âgées et les femmes enceintes n'ont pas le droit d'utiliser la machine.
- Les patients doivent consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil.
- Veuillez placer l'appareil sur des endroits plats. Ne placez aucun objet à 2 mètres derrière la machine.
- Ne démarrez pas la machine lorsqu'elle est pliée.

- Il est interdit de laisser tomber des gouttes d'eau dans la machine, en particulier sur le moteur, la ligne électrique et la prise.
- Danger possible en cas de port d'une robe longue ou d'autres vêtements inadaptés pendant l'utilisation.
- Il est interdit d'utiliser la machine dans les espaces clos, les endroits sans circulation d'air et les endroits inflammables.
- Ne mettez aucun objet sur la machine.
- Éloignez la prise de l'endroit chauffé ou du feu.
- Veuillez éteindre toutes les fonctions et débrancher la prise après utilisation.
- Ne vous tenez pas directement sur la courroie lorsque vous démarrez l'appareil. Ne démontez pas la machine sans l'intervention d'un professionnel.
- Veuillez vous assurer que la courroie de course est bien attachée avant d'utiliser l'appareil.

4. Spécification technique

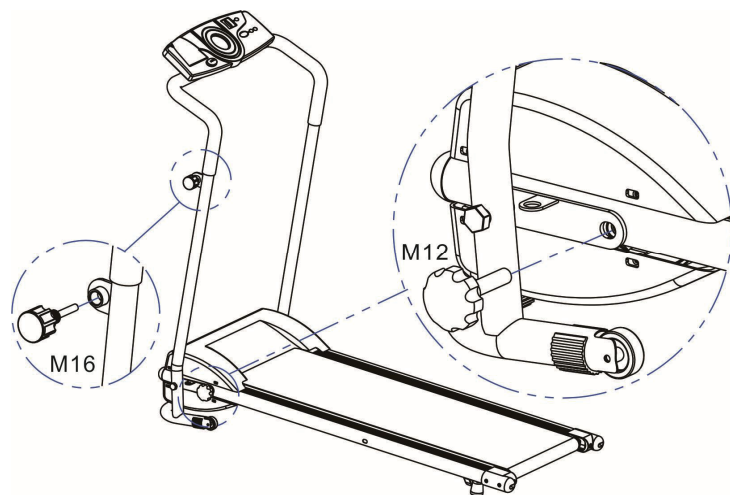
Nom du produit	Tapis roulant
Tension	220-240 V
Fréquence	50Hz
Vitesse	1,0-10,0 km / h
Poids de capacité pour l'utilisateur	100KG

5. Matériel et outils



	Nom de pièce	Spécification	Qté	Unité
	Cadre principal			
	Bouton de fixation	M12*20	1	Pièce
	Bouton d'étirement	M16*35		Pièce
	Huile de silicone			Pièce
	Clé hexagonale		1	Pièce
	Clé de sécurité	Rouge	1	Pièce

6. Instruction de montage



Mettez les boutons M16 et M12 aux endroits indiqués sur la photo, puis placez la clé de sécurité sur la zone jaune du panneau.

7. Panneau de contrôle

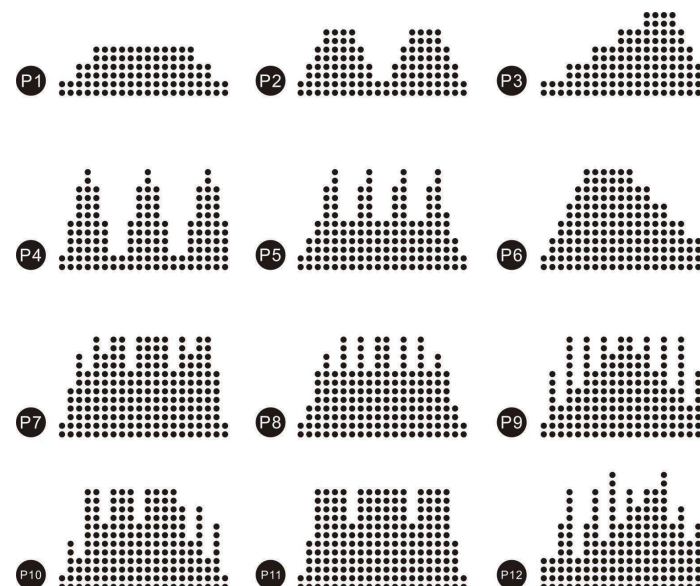


1. Vérifiez que l'interrupteur rouge situé à l'arrière de l'appareil est éteint.
2. La prise de courant doit être coupée au mur, puis insérez le câble d'alimentation dans le mur et à l'arrière de l'appareil.
3. Allumez l'alimentation électrique au mur et mettez en marche l'interrupteur rouge à l'arrière de l'appareil.

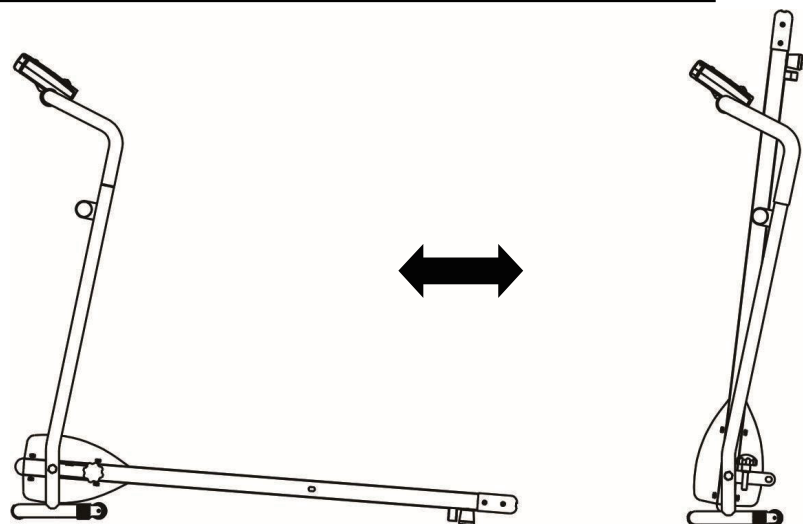
4. Placez la clé de sécurité de l'arrêt d'urgence sur le devant de la console. Fixez l'autre extrémité de la clé de sécurité sur vos vêtements et placez-vous sur la courroie de course, face à la console.
5. Appuyez sur le bouton « LIGA/DESLIGA », la machine démarre à 1,0km/h après 3 secondes.
6. Appuyez sur le bouton « + » pour augmenter la vitesse et sur le bouton « - » pour la diminuer. La vitesse la plus rapide est de 10,0 km/h et la plus basse est de 1,0 km/h.
7. Appuyez sur le bouton « MODE », l'écran affichera la distance, le temps et les calories.
8. Il y a 12 programmes (P1 à P12). En mode veille, appuyez sur le bouton « PROG » pour définir les programmes, puis appuyez sur « LIGA/DESLIGA » pour démarrer la machine.
9. Touchez les capteurs cardiaques, l'écran affichera la fréquence du rythme cardiaque.
10. En cas d'urgence, veuillez sortir la clé de sécurité. La machine s'arrêtera très lentement.
11. Pour arrêter la machine, vous pouvez également appuyer sur le bouton « LIGA/DESLIGA ».
12. Appuyez sur le bouton « RESTART », toutes les données seront effacées pour passer en mode veille.

PROGRAMMES PRÉÉTABLIS x 12

La vitesse et l'heure des programmes prééglés sont fixes et ne peuvent être modifiées. La durée par défaut des programmes prédéfinis est de 30 minutes.



8. Pliage et Dépliage



Pliage : Allumez le bouton de fixation, puis soulevez le marchepied pour assembler la machine. Tirez sur le bouton de tension, dirigé vers la plate-forme puis relâchez le bouton pour fixer la machine. Déplacez la machine.

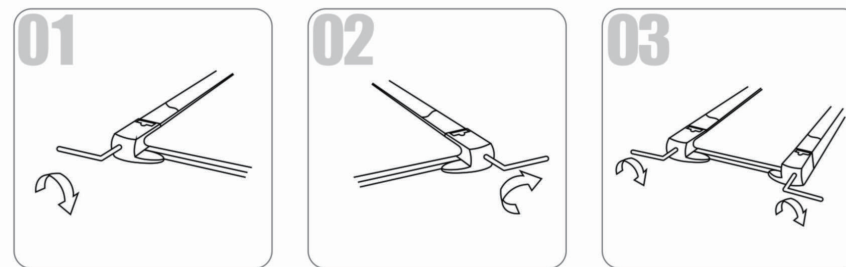
Dépliage : Tirez le bouton de tension, puis tombez sur le marchepied et fixez la machine à l'aide du bouton de fixation.

9. UTILISATION DE L'HUILE DE SILICONE



Tirez bien sur la courroie de course. Puis mettez l'huile de silicone sur le marchepied. Puis mettez la machine en marche pendant 3 minutes sans la charger. Il est préférable de maintenir ainsi toutes les 30 heures de fonctionnement de la machine. Cela permet de préserver la durée de vie des pièces.

10. Réglage de la courroie de course



(1) La courroie de course dévie vers la gauche

Démarrez la machine à une vitesse de 2,0-3,0 km/h sans charge, utilisez l'écrou pour faire faire un quart de cercle à la vis (voir fig.1). Ensuite, faites tourner la machine sans charge pendant 1 à 2 minutes. Ajustez comme ceci pour que la courroie se mette en place jusqu'au milieu.

(2) La courroie de course dévie vers la droite

Démarrez la machine à une vitesse de 2,0-3,0 km/h sans charge, utilisez l'écrou pour faire faire un quart de cercle à la vis (voir fig.1). Ensuite, faites tourner la machine sans charge pendant 1 à 2 minutes. Ajustez comme ceci pour que la courroie se mette en place jusqu'au milieu.

(3) Embouteillage de la courroie de course

Si la courroie de course est en mauvais état, utilisez un écrou pour faire faire un demi-cercle à la vis à gauche et à droite jusqu'à ce que le blocage soit résolu.

11. ENTRETIEN QUOTIDIEN

1. Veuillez couper le courant avant de vérifier la machine ou de la nettoyer.
2. Nettoyez la courroie et le cadran après l'utilisation, au moins une fois par semaine.
3. Vérifiez et serrez les vis et les épines au point de fixation.
4. Veuillez ne pas accrocher de vêtements ou d'autres objets sur la machine.

1. PRECAUCIÓN

Para evitar daños, lea detenidamente este manual antes de usarlo.



- Por razones de seguridad, no se pare en la banda para correr mientras arranca.
- Deténgase de inmediato por cualquier sensación de vómito, molestias durante el uso.
- Aumente la velocidad lentamente si es necesario.
- Se prohíbe el ajuste del cinturón durante el uso.
- Se sugiere usar calzado deportivo cuando use la máquina.
- Niños, ancianos, mujeres embarazadas, pacientes tienen prohibido usar la máquina.
- Sujete la llave de seguridad en su ropa durante el uso.
- Sujete firmemente las barras duras durante el uso.

2. AVISO DE SEGURIDAD

- Coloque la máquina en un terreno plano. No es adecuado colocar la máquina en los siguientes lugares:
 - ① Al aire libre. (La máquina está especialmente diseñada para uso en interiores únicamente) Ground Tierra inclinada o lugares inclinados en el balcón.
 - ③ Área de luz solar o cerca del calentador.
 - ④ Grandes lugares ruidosos.
- Puede aparecer un error si la potencia no es estable. No utilice el mismo enchufe junto con la computadora, aire acondicionado, etc.
- Se sugiere usar calzado deportivo y traje de gimnasia cuando use la máquina.
- Aumente o disminuya la velocidad lentamente.
- Tenga cuidado con los niños u otros objetos mientras dobla y despliega la máquina.
- No coloque la máquina cerca de objetos mojados. Error tal vez causado por gota de agua.

3. PRECAUCIÓN DURANTE EL USO

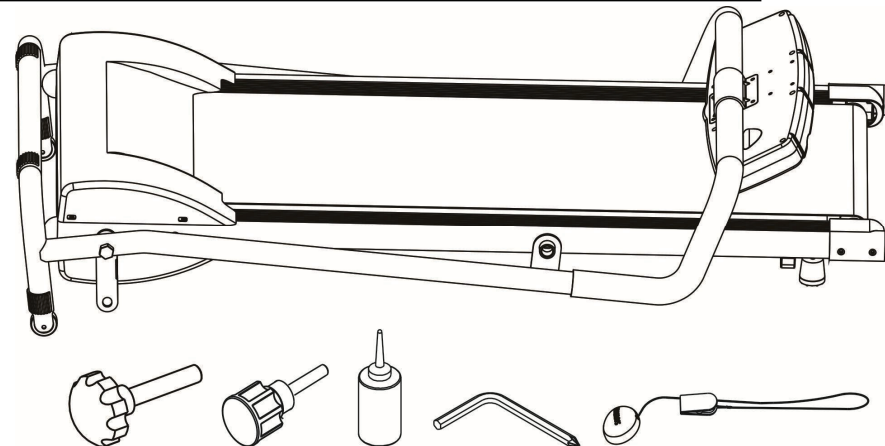
- Si no se siente bien antes de usar, consulte con su médico o entrenador.
- El uso inadecuado puede causar lesiones corporales.
- Levante el enchufe después de usarlo.
- Retire el enchufe para cualquier movimiento o reemplazo de piezas de la máquina.
- Niños, ancianos y mujeres embarazadas tienen prohibido usar la máquina. Los pacientes necesitan un consultor médico antes de usar.
- Coloque la máquina en lugares planos. No ubique ningún objeto a 2M detrás de la máquina. No arranque la máquina cuando esté plegada.

- Está prohibido que la gota de agua entre en la máquina, especialmente en el motor, la línea de alimentación y el enchufe.
- Puede causar peligro si usa un vestido largo u otros vestidos inadecuados durante el uso.
- Se prohíbe el uso de la máquina en espacios cerrados, lugares sin circulación de aire y lugares con inflamabilidad.
- No coloque ningún objeto sobre la máquina.
- Guarde el enchufe del lugar calentado o del asiento contra incendios.
- Apague todas las funciones y desconecte el enchufe después de usarlo.
- No se pare directamente sobre la correa mientras enciende la máquina.
- No desmonte la máquina sin la conducta de una persona profesional.
- Asegúrese de que la cinta de correr esté ajustada antes de usar.

4. Especificaciones Técnicas

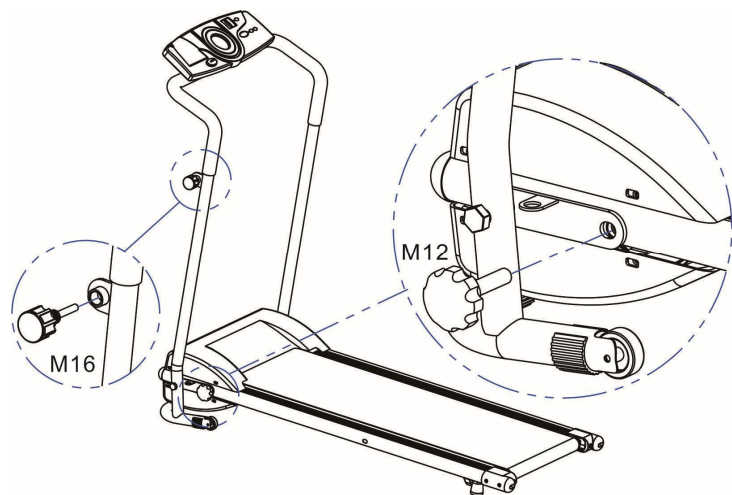
Nombre del Producto	Cinta de Correr Plegable
Voltaje	220-240 V
Frecuencia	50Hz
Velocidad	1,0-10,0 km / h
Capacidad de peso de usuario	100KG

5. Accesorios y herramientas



	Nombre de Parte	Especificaciones	cantidad	unidad
	Marco principal			
	Perilla de fijación	M12*20	1	PZA
	Perilla elástica	M16*35		PZA
	Aceite de silicona			PZA
	Llave hexagonal		1	PZA
	Llave de seguridad	Roja	1	PZA

6. Instrucciones de Montaje



Coloque la perilla elástica M16 y la perilla de fijación M12 en los lugares como se muestra en la imagen, luego coloque la llave de seguridad en el área amarilla del panel.

7. Panel de control

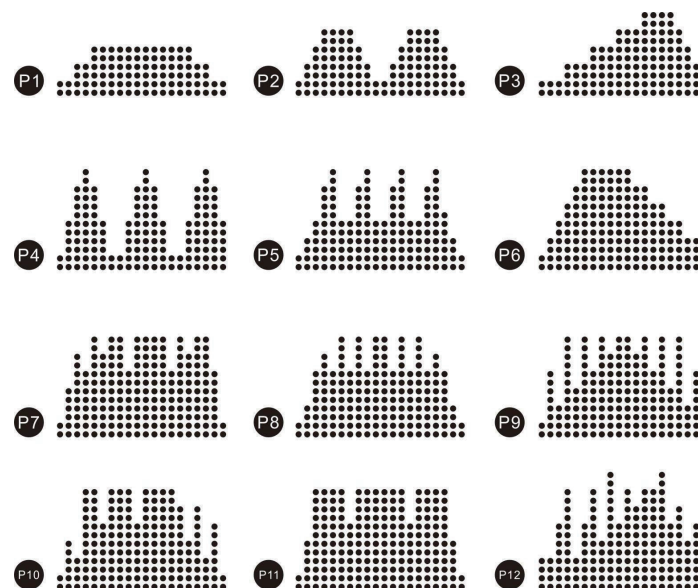


1. Compruebe que el interruptor de encendido rojo en la parte posterior de la máquina esté apagado.
2. El enchufe de la fuente de alimentación debe estar apagado en la pared, luego inserte el cable de alimentación en la pared y en la parte posterior de la máquina.
3. Encienda la fuente de alimentación en la pared y encienda el interruptor de alimentación rojo en la parte posterior de la máquina.

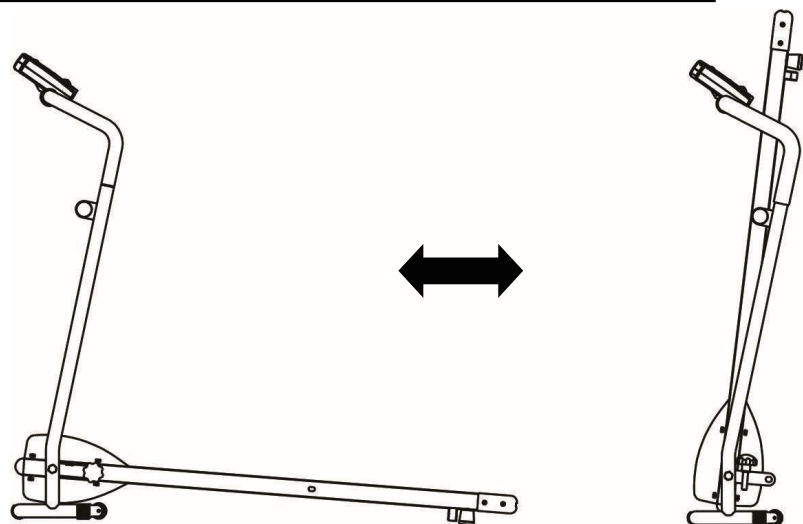
4. Coloque la llave de seguridad de parada de emergencia en la parte frontal de la consola. Sujete el otro extremo de la llave de seguridad a su ropa y párese en la cinta de correr hacia la consola.
5. Presione la tecla "LIGA / DESLIGA", la máquina arrancará a 1.0KM / h después de 3 segundos.
6. Presione la tecla "+" para aumentar la velocidad y la tecla "-" para disminuir la velocidad. La velocidad más rápida es 10.0M / h y la más baja es 1.0KM / h.
7. Presione la tecla "MODE", la pantalla mostrará Distancia, Tiempo, Calorías.
8. 12 programas van desde P1-P12. Cuando esté en estado de espera, presione la tecla "PROG" para configurar los programas y luego presione "LIGA / DESLIGA" para iniciar la máquina.
9. Toque los sensores del corazón, la pantalla mostrará la frecuencia del ritmo cardíaco.
10. En caso de emergencia, saque la llave de seguridad. La máquina se detendrá muy lentamente.
11. Para detener la máquina, también puede presionar "LIGA / DESLIGA".
12. Presione la tecla Reiniciar, todos los datos se borrarán al estado de espera.

PROGRAMAS PREAJUSTADOS x 12

La velocidad y el tiempo de los programas preestablecidos son fijos y no se pueden cambiar. El tiempo predeterminado para los programas preestablecidos es de 30 minutos.



8. Plegar y desplegar



Plegar:

Encienda la perilla fija, luego levante el estribo para ensamblar la máquina. Extraiga la perilla de tensión, apuntando a la plataforma y luego suelte la perilla para fijar la máquina. Mueva la máquina.

Desplegar:

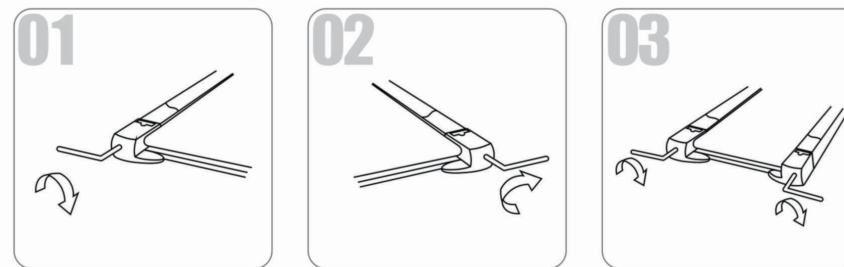
Saque la perilla de tensión, luego caiga por el estribo y fije la máquina con la perilla fija, luego use la máquina después de la electrificación.

9. USO DEL ACEITE DE SILICONA



Tire de la correa para correr con fuerza. Luego ponga el aceite de silicona en el estribo. Luego, encienda la máquina para permitir que funcione durante 3 minutos sin cargar nada. Es mejor mantener así cada 30 horas de trabajo de la máquina. Esto puede ahorrar la vida útil de las piezas correctamente.

10. Ajuste de la correa de correr



(1) La correa de correr se desvía a la izquierda

Arranque la máquina a una velocidad de 2.0-3.0 KM / h sin cargar, use la tuerca para hacer que el tornillo gire 1/4 de círculo (vea la figura 1). Luego, haga funcionar la máquina sin cargar 1-2 minutos. Por favor, ajuste de esta manera para hacer que el cinturón llegue a la mitad.

2) La correa de correr se desvía a la derecha

Arranque la máquina a una velocidad de 2.0-3.0KM / h sin cargar, use la tuerca para hacer que el tornillo gire 1/4 de círculo (vea la figura 2). Luego haga que la máquina funcione sin cargar 1-2 minutos. Ajústelo de esta manera para hacer El cinturón hasta el medio lugar.

(3) Bloqueo de la correa de correr

Si la cinta de correr está en condición muerta, use la tuerca para hacer que el tornillo 1/2 círculo tanto a la izquierda como a la derecha hasta que se resuelva este problema.

11. MANTENIMIENTO DIARIO

1. Desconecte la alimentación antes de revisar la máquina o limpiarla.
2. Limpie el cinturón y la placa del dial después de su uso, al menos una vez por semana.
3. Compruebe y apriete los tornillos y las espigas en el punto de fijación.
4. No cuelgue ropa u otros objetos en la máquina.

1. ATTENZIONE

Per evitare danni, si prega di leggere attentamente questo manuale prima dell'uso.



- Per motivi di sicurezza, non salire sulla cintura da corsa all'avvio.
- Si prega di interrompere immediatamente per qualsiasi sensazione di vomito, disagio durante l'uso.
- Aumentare la velocità lentamente se necessario.
- La regolazione della cintura è vietata durante l'uso.
- Si consiglia di indossare scarpe sportive quando si utilizza la macchina.
- È vietato l'uso della macchina a bambini, anziani, donne in gravidanza e pazienti.
- Si prega di agganciare la chiave di sicurezza sui vestiti durante l'uso.
- Tenere saldamente le barre dure durante l'uso.

2. AVVISO DI SICUREZZA

- Si prega di mettere la macchina su una superficie piana. Non è adatto posizionare la macchina nei seguenti luoghi:
 - ① All'aperto. (La macchina è appositamente progettata solo per uso interno)
 - ② Terreno inclinato o posti inclinati sul balcone.
 - ③ Zona di luce solare o vicino al riscaldamento.
 - ④ Grandi luoghi rumorosi.
- Potrebbe apparire un errore se l'alimentazione non è stabile. Non utilizzare la stessa presa insieme al computer, al condizionatore d'aria ecc.
- Si consiglia di indossare scarpe sportive e tuta da palestra quando si utilizza la macchina.
- Aumentare o ridurre la velocità lentamente.
- Fare attenzione ai bambini o ad altri oggetti mentre si piega e si apre la macchina.
- Non avvicinare la macchina all'oggetto bagnato. L'errore può essere causato da una goccia d'acqua.

3. ATTENZIONE DURANTE L'USO

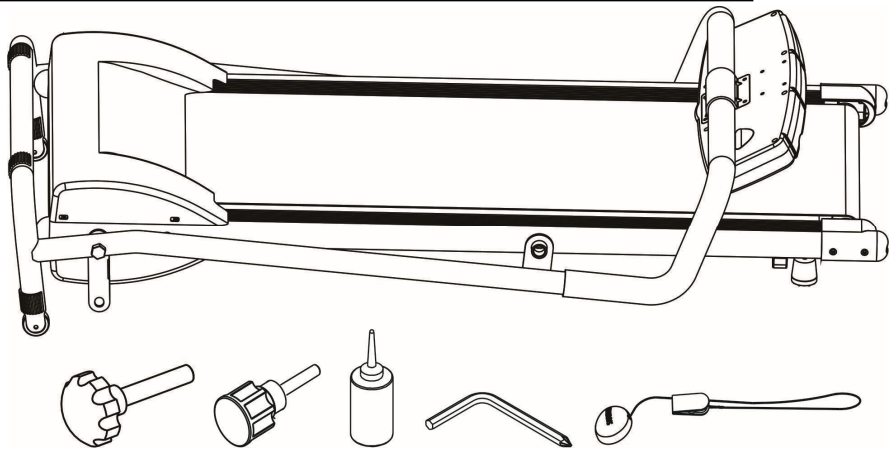
- Se non ti senti bene prima dell'uso, consulta il tuo medico o l'allenatore.
- L'uso improprio può causare lesioni al corpo.
- Si prega di staccare la spina dopo l'uso.
- Estrarre la spina per qualsiasi movimento o sostituzione di parti per la macchina.
- È vietato l'uso della macchina a bambini, anziani, donne in gravidanza. I pazienti hanno bisogno del consulente medico prima dell'uso.
- Si prega di posizionare la macchina in luoghi piatti. Non posizionare oggetti 2M dietro la macchina.

- Non avviare la macchina quando è piegata.
- È vietato imbattersi nella macchina, in particolare al motore, alla linea di alimentazione e alla spina.
- Il pericolo può causare se si indossano abiti lunghi o altri abiti non adatti durante l'uso. È vietato utilizzare la macchina in spazi chiusi, in luoghi non circolanti e in luoghi infiammabili.
- Non appoggiare oggetti sulla macchina.
- Riporre la spina da un luogo riscaldato o una sede antincendio.
- Si prega di disattivare tutte le funzioni ed estrarre la spina dopo l'uso.
- Si prega di non stare direttamente sulla cinghia durante l'avvio della macchina.
- Non smontare la macchina senza la condotta di una persona professionale.
- Assicurarsi che la cintura da corsa sia allacciata prima dell'uso.

4. Specifica Tecnica

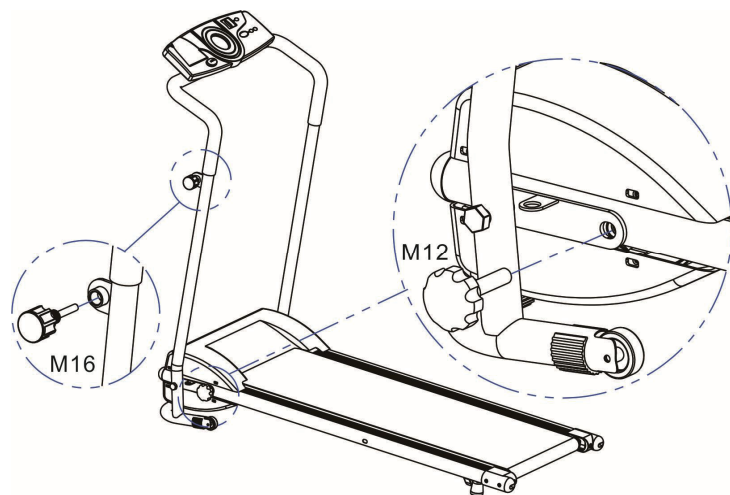
Nome del prodotto	Tapis Roulant Elettrico
Voltaggio	220-240 V
Frequenza	50Hz
Velocità	1,0-10,0 km / h
Capacità di peso dell'utente	100KG

5. Accessori e Strumenti



	Nome della parte	Specificazione	Quantità	Unità
	Telaio principale			
	Manopola fissa	M12*20	1	PZ
	Manopola di allungamento	M16*35		PZ
	Olio di silicone			PZ
	Chiave esagonale		1	PZ
	Chiave di sicurezza	Rosso	1	PZ

6. Istruzioni di Assemblaggio



Posizionare la manopola di allungamento M16 e la manopola fissa M12 nei punti come mostrato nell'immagine, quindi posizionare la chiave di sicurezza nell'area gialla del pannello.

7. Pannello di Controllo

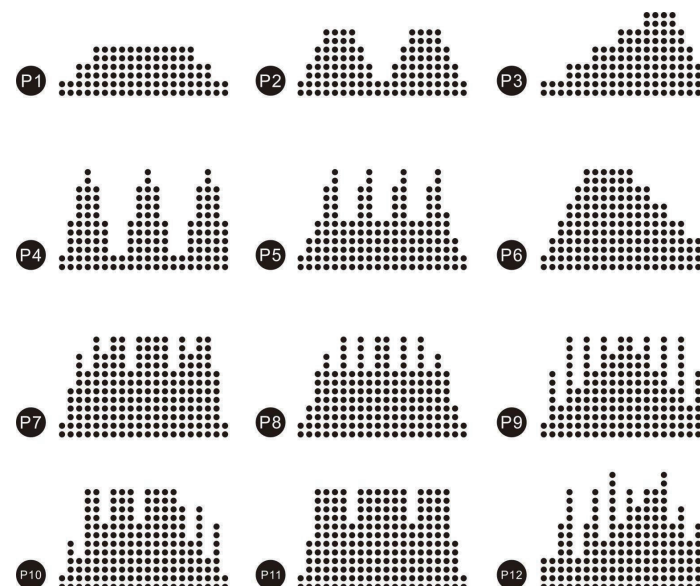


1. Verificare che l'interruttore di alimentazione rosso sul retro della macchina sia spento.
2. La presa di alimentazione deve essere spenta sul muro, quindi inserire il cavo di alimentazione nel muro e sul retro della macchina.
3. Accendere l'alimentatore a muro e accendere l'interruttore di alimentazione rosso sul retro della macchina.

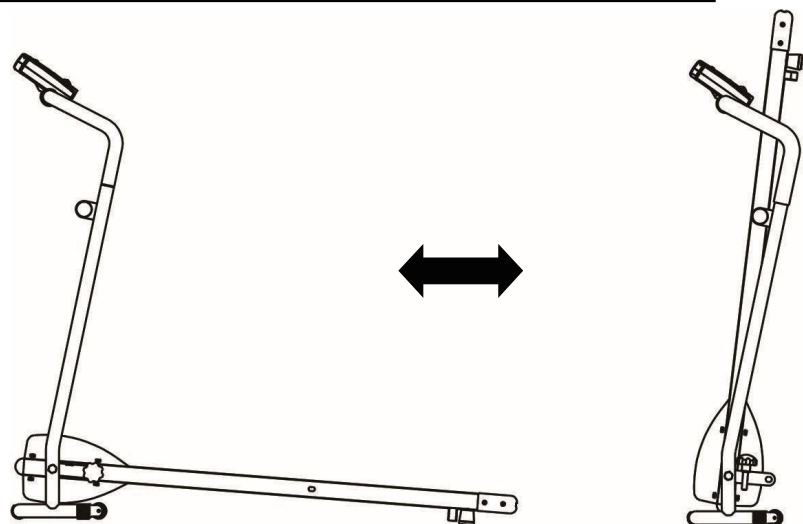
4. Posizionare la chiave di sicurezza per l'arresto di emergenza sulla parte anteriore della console. Agganciare l'altra estremità della chiave di sicurezza ai vestiti e posizionarsi sulla cintura da corsa di fronte alla console.
5. Premere il tasto "LIGA / DESLIGA", la macchina si avvierà a 1,0 km / h dopo 3 secondi.
6. Premere il tasto "+" per aumentare la velocità e il tasto "-" per diminuirla. La velocità più veloce è di 10,0 M / h e la più bassa è di 1,0 km / h.
7. Premere il tasto "MODE", lo schermo mostrerà Distanza, Tempo, Calorie.
8. 12 programmi vanno da P1-P12. In stato di attesa, premere il tasto "PROG" per impostare i programmi, quindi premere "LIGA / DESLIGA" per avviare la macchina.
9. Tocca i sensori del cuore, lo schermo mostrerà la frequenza cardiaca.
10. In caso di emergenza, estrarre la chiave di sicurezza. La macchina si fermerà molto lentamente.
11. Per arrestare la macchina è anche possibile premere "LIGA / DESLIGA".
12. Premere il tasto "RESTART", tutti i dati verranno cancellati allo stato di standby.

PROGRAMMI DI PRE-IMPOSTAZIONE x 12

La velocità e il tempo dei programmi preimpostati sono fissi e non possono essere modificati. Il tempo predefinito per i programmi preimpostati è di 30 minuti.



8. Piegare e Spiegare



Piegare

Ruotare la manopola fissa, quindi sollevare la pedana per montare la macchina. Estrarre la manopola di tensione, rivolta verso la piattaforma, quindi rilasciare la manopola per fissare la macchina. Sposta la macchina.

Spiegare

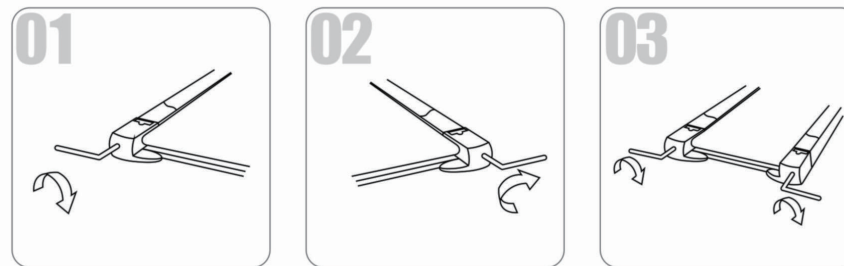
Estrarre la manopola di tensione, quindi cadere sulla pedana e fissare la macchina con la manopola fissa. Quindi utilizzare la macchina dopo aver elettrizzato.

9. USO DELL'OLIO DI SILICONE



Tirare verso l'alto la cintura da corsa. Quindi metti l'olio di silicone sulla pedana. Quindi avviare la macchina per lasciarla funzionare per 3 minuti senza caricare. È meglio mantenere così ogni 30 ore di lavoro della macchina. Questo può salvare correttamente la durata delle parti.

10. Regolazione della cinghia da corsa



(1) La cintura da corsa si discosta da sinistra

Avviare la macchina a una velocità di 2,0-3,0 km / h senza caricare, utilizzare il dado per far girare la vite di 1/4 di cerchio (vedere fig1). Quindi far funzionare la macchina senza caricare 1-2 minuti. Si prega di regolare in questo modo per rendere la cintura fino a metà posto.

(2) La cintura da corsa si discosta da destra

Avviare la macchina a una velocità di 2,0-3,0 km / h senza caricare, utilizzare il dado per far girare la vite di 1/4 di cerchio (vedere fig2). Quindi far funzionare la macchina senza caricare 1-2 minuti. Si prega di regolare in questo modo per rendere la cintura fino a metà posto.

(3) Ingorgo stradale della cintura da corsa

Se la cinghia da corsa è in condizione morta, utilizzare il dado per rendere la vite 1/2 cerchio sia a sinistra che a destra fino a quando quest'ingorgo stradale non viene risolto.

11. MANUTENZIONE GIORNALIERA

1. Scollegare l'alimentazione prima di controllare la macchina o pulire.
2. Pulire la cintura e il quadrante dopo l'uso, almeno una volta alla settimana.
3. Controllare e serrare viti e spine nel punto di fissaggio.
4. Non appendere abiti o altri oggetti sulla macchina.

1. UWAGA

By uniknąć obrażeń przed użyciem produktu przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję.



- Dla bezpieczeństwa nie należy stać na pasie biegowym podczas startu.
- Należy natychmiast przestać ćwiczenie jeżeli poczujesz nudności lub szarpanie urządzenia.
- W razie potrzeby zwiększenia szybkości dokonaj tego stopniowo.
- Regulacja pasa jest niedozwolona podczas użycia.
- Sugerujemy używanie odzieży sportowej podczas używania urządzenia.
- Zabrania się używania urządzenia przez dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży i osoby chore.
- Podczas używania należy przypiąć klips awaryjny do ubrania.
- Podczas biegu na bieżni należy pewnie trzymać uchwyty.

2. INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

- Proszę ustawić maszynę na płaskiej powierzchni. Nie należy umieszczać urządzenia w następujących miejscach:
 - ① Na zewnątrz. (Urządzenie jest specjalnie zaprojektowane do użytku wyłącznie w pomieszczeniach)
 - ② Nie należy ustawiać maszyny na pochyłościach.
 - ③ Obszarach o silnym nasłonecznieniu lub w pobliżu grzejnika.
 - ④ W bardzo hałaśliwych miejscach.
- Błąd może pojawić się, jeśli moc zasilania nie jest stabilna. Nie używaj tego samego gniazda wraz z komputerem, klimatyzatorem itp.
- Zaleca się noszenie obuwia sportowego i stroju sportowego podczas używania maszyny.
- Prędkość zwiększaj lub zmniejszaj powoli.
- Podczas składania i rozkładania urządzenia uważaj na dzieci lub inne przedmioty.
- Nie umieszczaj urządzenia w pobliżu mokrych przedmiotów. Nawet kropla wody w złym miejscu może spowodować wypadek.

3. OSTROŻNOŚĆ PODCZAS UŻYWANIA

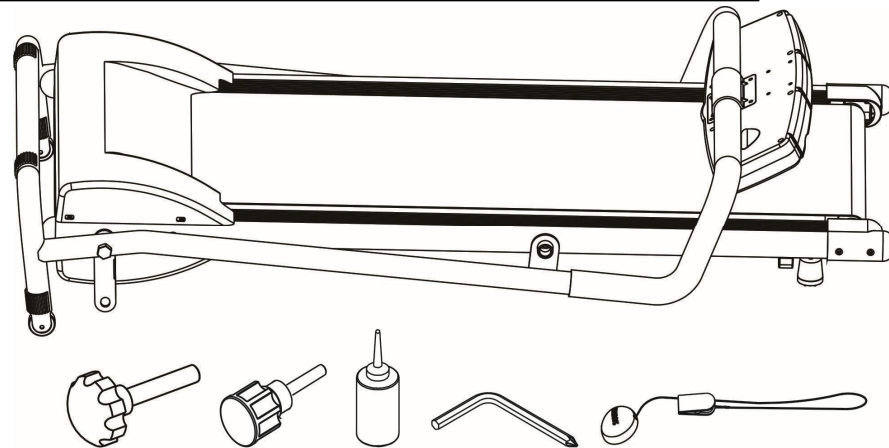
- Jeśli nie czujesz się dobrze przed użyciem, skonsultuj się z lekarzem lub trenerem.
- Nasza firma nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia ciała wynikłego z niewłaściwego używania urządzenia.
- Po użyciu wyciągnij wtyczkę.
- Dzieci, osoby starsze i kobiety w ciąży nie mogą korzystać z urządzenia. Pacjenci przed użyciem potrzebują konsultacji z lekarzem.
- Proszę ustawić maszynę na płaskiej powierzchni. Nie umieszczaj żadnych przedmiotów 2m za maszyną.
- Nie uruchamiaj maszyny, gdy jest złożona.

- Nie pozwól na to aby choćby kropla wody dostała się do urządzenia, szczególnie do silnika, linii zasilającej i wtyczki.
- Noszenie długiej sukienki lub innego nieodpowiedniego ubrania podczas używania produktu może stwarzać niebezpieczeństwo.
- Używanie maszyny w zamkniętych przestrzeniach, miejscach bez cyrkulacji powietrza i miejscach z łatwopalnymi materiałami jest zabronione.
- Nie umieszczaj żadnych przedmiotów na urządzeniu.
- Wtyczkę trzymaj daleko od miejsc z wysoką temperaturą lub otwartym źródłem ognia.
- Po użyciu wyłącz wszystkie funkcje i odłącz wtyczkę.
- Nie stawaj bezpośrednio na pasku podczas uruchamiania maszyny.
- Nie demontuj urządzenia bez udziału fachowca.
Przed użyciem upewnij się, że bieżnia jest napięta.

4. Specyfikacja

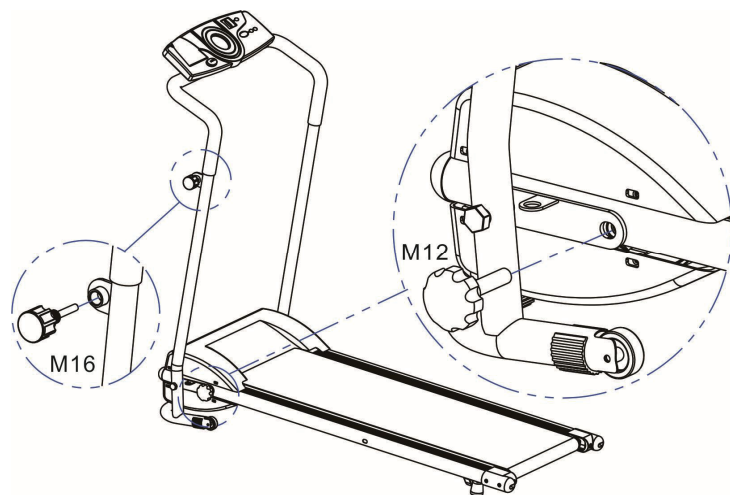
Nazwa produktu	Bieżnia
Napięcie	220-240 V
Częstotliwość	50Hz
Prędkość	1,0-10,0 km / h
Waga dopuszczalna użytkownika	100KG

5. Narzędzia i sprzęt



	Nazwa części	Wariant	Ilość	Miara
	Rama główna			
	Gałka blokująca	M12*20	1	SZT
	Gałka sprężynowa	M16*35		SZT
	Olej silikonowy			SZT
	Imbus		1	SZT
	Klips bezpieczeństwa	Czerwony	1	SZT

6. Instrukcja Montażu



Umieść gałkę sprężynową M16 i gałkę blokującą M12 w miejscach pokazanych na rysunku, a następnie umieść klips bezpieczeństwa w żółtym obszarze panelu.

7. Panel kontrolny

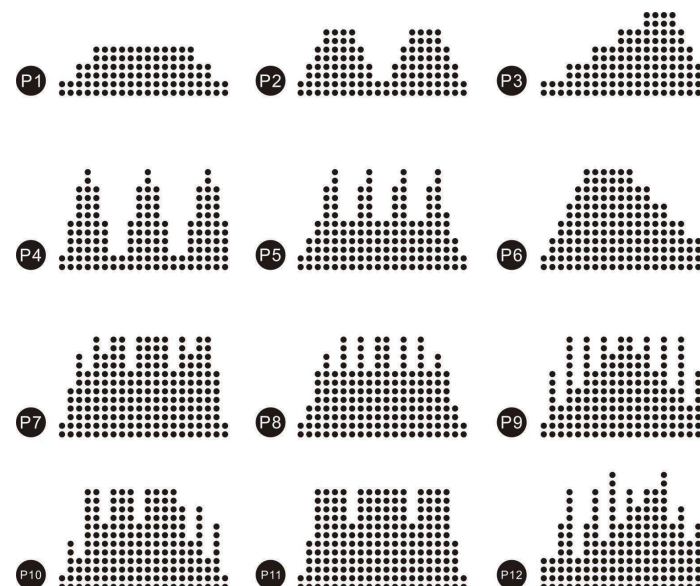


1. Sprawdź czy czerwony przełącznik zasilania z tyłu maszyny jest wyłączony.
2. Urządzenie powinno być wyłączone (tak jak i zasilacz / przedłużacz) i dopiero wtedy należy włożyć wtyczkę do gniazdka.
3. Włącz zasilacz i czerwony przełącznik zasilania z tyłu urządzenia.

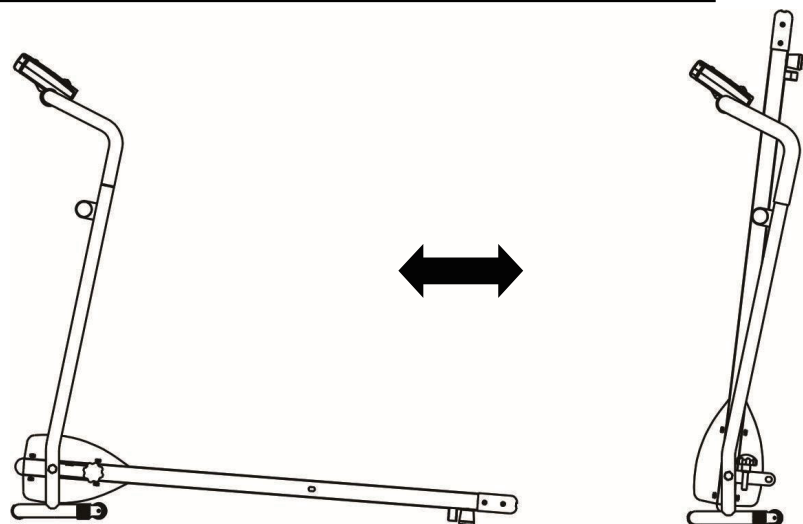
4. Umieść drugi koniec klipsa bezpieczeństwa (zatrzymania awaryjnego) z przodu konsoli. Przymocuj klips bezpieczeństwa do ubrania i stań na bieżni w kierunku konsoli.
5. Naciśnij przycisk „LEAGUE / DOWNLOAD”, maszyna uruchomi się z prędkością 1,0 km / h po 3 sekundach.
6. Naciśnij przycisk „+”, aby zwiększyć prędkość, a przycisk „-”, aby zmniejszyć prędkość. Najwyższa prędkość to 10,0 KM / h, a najniższa to 1,0 KM / h.
7. Naciśnij przycisk „MODE”, ekran pokaże odległość, czas, kalorie.
8. 12 programów - od P1 do P12. W trybie gotowości naciśnij przycisk „PROG”, aby skonfigurować programy, a następnie naciśnij „LINK / DOWNLOAD”, aby uruchomić urządzenie.
9. Dotknij czujników serca, ekran pokaże tętno.
10. W nagłych wypadkach usuń klucz bezpieczeństwa. Maszyna zatrzyma się bardzo powoli.
11. Aby zatrzymać maszynę, możesz także nacisnąć „LEAN / DOWN”.
12. Naciśnij klawisz Reset, wszystkie dane zostaną usunięte do stanu gotowości.

PRZYGOTOWANE PROGRAMY x 12

Prędkości i czasy ustalone dla przygotowanych programów są ustalone i nie mogą być zmienione. Domyślny czas dla przygotowanych programów to 30 minut.



8. Składanie i Rozkładanie



Składanie:

Przekręć gałkę blokującą, a następnie podnieś bieżnię, aby zmontować maszynę. Wyciągnij gałkę sprężynową, i wymierz w otwór na ramie, zwolnij gałkę blokującą ułożenie maszyny.

Urządzenie jest gotowe do przeniesienia.

Rozkładanie:

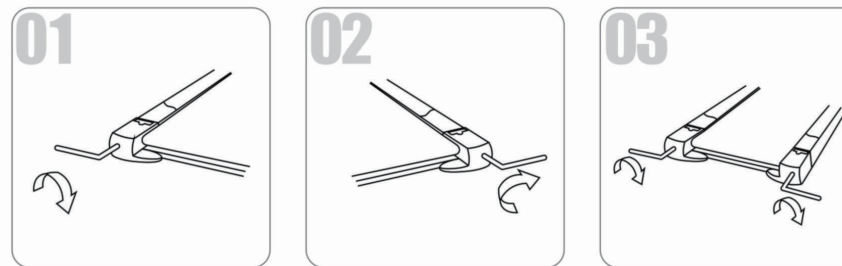
Wyciągnij pokrętkę sprężynową, a następnie opuść ramię i zablokuj maszynę za pomocą pokrętki blokującego. Po podłączeniu zasilania maszyna jest gotowa do użycia.

9. UŻYCIE OLEJU SILIKONOWEGO



Mocno pociągnij pas bieżni. Następnie zaaplikuj olej silikonowy do strzemienia. Następnie włącz maszynę i pozwól aby działała przez 3 minuty bez wchodzenia na bieżnię. Zalecamy powtarzać aplikację oleju co 30 godzin pracy maszyny. Może to wydłużyć żywotność elementów urządzenia.

10. Regulacja Pasa Biegowego



(1) Pas przesunięty na lewo

Uruchom maszynę z prędkością 2 - 3 KM / h bez obciążenia, użyj imbusu, aby śruba obróciła się o 1/4 (patrz rysunek 1). Następnie uruchom maszynę bez obciążenia na 1 - 2 minuty. Dostosuj tak, aby pas znalazł się po środku.

(2) Pas przesunięty na prawo

Uruchom maszynę z prędkością 2 - 3 KM / h bez obciążenia, użyj imbusu, aby śruba obróciła się o 1/4 (patrz rysunek 2). Następnie uruchom maszynę bez obciążenia na 1 - 2 minuty. Dostosuj tak, aby pas znalazł się po środku.

(3) Pas się zablokował

Jeżeli pas się zablokował, użyj imbusu aby przekręcić śruby o 1/2 koła w prawo i w lewo aby rozwiązać problem.

11. CODZIENNA KONSERWACJA

1. Odłącz zasilanie przed sprawdzeniem lub czyszczeniem maszyny.
2. Wyczyść pasek i tarczę po użyciu, przynajmniej raz w tygodniu.
3. Sprawdź i dokręć śruby i kolce w punktach mocowania.
4. Nie wieszaj ubrań ani innych przedmiotów na maszynie.